

Oxigenoteràpia

Informació per als pacients

Què és l'oxigenoteràpia?

És l'administració d'oxigen dirigida a millorar la manca d'oxigenació de la sang produïda per la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), en una fase avançada. L'oxigen no cura la malaltia, però millora els símptomes i el pronòstic, i la qualitat de vida del pacient. És un tractament segur si se segueixen les instruccions i les recomanacions indicades.

No es pot fumar per fer aquest tractament, perquè s'anul·la l'eficàcia del tractament i pel risc que suposa el tabac.

Si s'utilitza oxigen no s'ha de deixar la resta de tractaments prescrits per a la malaltia.

Com s'administra l'oxigen?

Hi ha diversos mètodes, però les ulleres nasals són el més còmode.

Us heu de posar l'oxigen el màxim nombre d'hores possible cada dia, com a mínim durant 15-16 hores, incloent-hi totes les hores del son; això significa que heu de dormir sempre amb l'oxigen posat. És recomanable no estar més de 2 hores sense l'oxigen, i utilitzar-lo molt especialment després dels àpats, per fer exercici o en moments de nerviosisme.

El flux o la quantitat d'oxigen, us l'ha d'indicar el vostre metge o metgessa, i no l'heu de variar sense comentar-ho amb el vostre equip de salut.

És important que mantingueu el nas ben hidratat i permeable, netejant-lo sempre de secrecions.

Què heu de saber del manteniment i de la neteja de l'equip d'oxigen?

Heu de mantenir una neteja adequada de l'equip, això us ajudarà a prevenir les infeccions respiratòries. Les ulleres nasals, les heu de netejar cada dia amb aigua i sabó. Heu de netejar tot l'equip dues vegades cada setmana i sempre que detecteu que és necessari. Les vàlvules i els accessoris, els heu de netejar amb aigua i mai heu d'utilitzar oli per a aquest fi.

Quant al manteniment, cal que vigileu sempre l'oxigen de reserva. Heu de controlar que no hi hagi plecs en els tubs, ni fuites d'oxigen (tant en els tubs com en les connexions), i heu d'evitar d'allargar els tubs de conducció o fer-hi connexions (no hi ha d'haver més de 17 metres de connexions).

Hi ha perill en relació amb les bombones o motxilles?

Heu de mantenir els dipòsits d'oxigen lluny de les fonts de calor del domicili (com ara la cuina, les estufes, els motors...), i col·locar-los en llocs ben ventilats.

No es pot fumar ni a prop de la font, ni durant l'administració d'oxigen, ja que suposa un risc important.

Si utilitzeu un concentrador, heu de tenir en compte alguns aspectes:

- Quan el connecteu, heu d'esperar per usar-lo; ja que no funciona correctament fins passats uns 15 o 30 minuts.
- Si augmenteu el flux, pot disminuir la qualitat de l'oxigen.
- És convenient que disposeu d'un petit cilindre d'oxigen comprimit per a casos d'avaries en el concentrador o talls de l'energia elèctrica.
- Si heu de traslladar el concentrador, cal que seguïu les instruccions del fabricant i que no n'invertiu la posició.