



**ABRIMOS EL DISPOSITIVO
EMPUJANDO CON UN DEDO
HASTA OIR UN "CLIC"**



**DESLIZAMOS LA PALANCA
HASTA OIR UN "CLIC"**



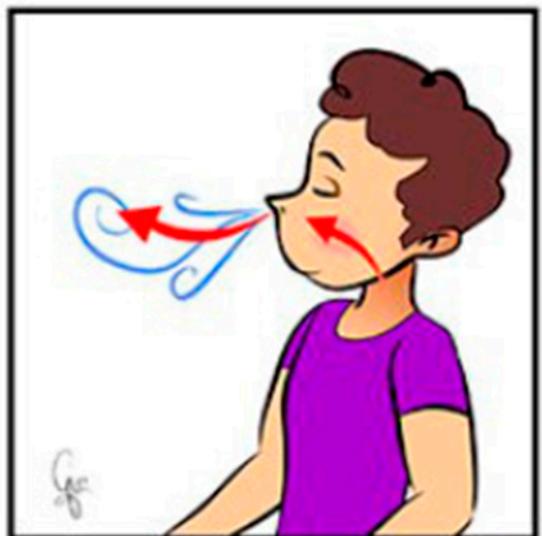
**SOLTAMOS EL AIRE PERO
NO HACERLO EN LA BOQUILLA
DEL INHALADOR**



**CON EL INHALADOR EN LA BOCA
COGEMOS AIRE DE FORMA FUERTE
Y PROFUNDA**



**AGUANTAMOS LA RESPIRACIÓN
DURANTE 10 SEGUNDOS
(APNEA)**



**SOLTAMOS EL AIRE
LENTAMENTE POR LA NARIZ**