



RETIRAMOS EL TAPÓN



GIRAMOS LA BASE DEL INHALADOR
A UN LADO Y A OTRO HASTA OIR
UN "CLIC"



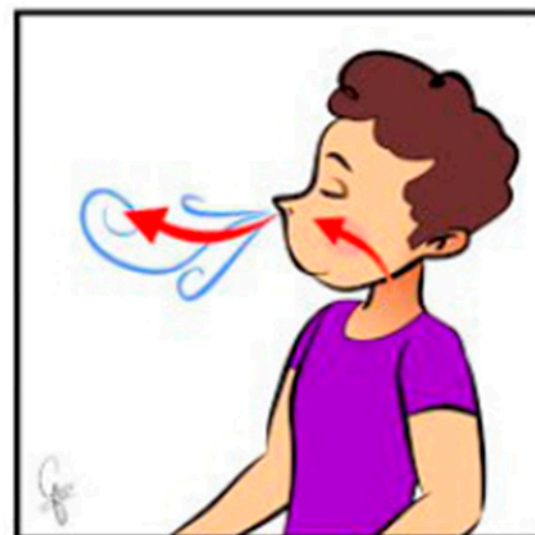
SOLTAMOS EL AIRE PERO
NO HACERLO EN LA BOQUILLA
DEL INHALADOR



CON EL INHALADOR EN LA BOCA
COGEMOS AIRE DE FORMA FUERTE
Y PROFUNDA



AGUANTAMOS LA RESPIRACIÓN
DURANTE 10 SEGUNDOS
(APNEA)



SOLTAMOS EL AIRE
LENTAMENTE POR LA NARIZ