



AL RETIRAR EL TAPÓN  
LA MEDICACIÓN QUEDA CARGADA  
**NO AGITAR**



SOLTAMOS EL AIRE PERO  
NO HACERLO EN LA BOQUILLA DEL INHALADOR



CON EL INHALADOR EN LA BOCA  
COGEMOS AIRE DE FORMA FUERTE  
Y PROFUNDA



AGUANTAMOS LA RESPIRACIÓN  
DURANTE 10 SEGUNDOS (APNEA)



SOLTAMOS EL AIRE LENTAMENTE  
POR LA NARIZ



VOLVEMOS A TAPAR EL DISPOSITIVO